MCQ-30

Questionario sulle metacognizioni (MCQ-30)

L'MCQ-30 è un questionario di autovalutazione che valuta le credenze metacognitive, importanti per comprendere e trattare disturbi psicologici come i disturbi d'ansia e i disturbi depressivi. Si compone di cinque sottodimensioni che permettono di analizzare diversi aspetti dei pensieri sul pensiero stesso.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Meta-Cognitions Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Adrian Wells, Peter Cartwright (2004)
Categoria	Depressione, Ansia

Anteprima delle 30 domande

Preoccuparmi mi aiuta a evitare problemi in futuro

Non sono d'accordo | Sono leggermente d'accordo | Sono moderatamente d'accordo | Sono molto d'accordo

Il mio preoccuparmi è pericoloso per me

Non sono d'accordo | Sono leggermente d'accordo | Sono moderatamente d'accordo | Sono molto d'accordo

Penso molto ai miei pensieri

Non sono d'accordo | Sono leggermente d'accordo | Sono moderatamente d'accordo | Sono molto d'accordo

Potrei ammalarmi a forza di preoccuparmi

Non sono d'accordo | Sono leggermente d'accordo | Sono moderatamente d'accordo | Sono molto d'accordo

Sono consapevole del modo in cui funziona la mia mente quando rifletto su un problema

Non sono d'accordo | Sono leggermente d'accordo | Sono moderatamente d'accordo | Sono molto d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 1 (non sono d'accordo) a 4 (sono molto d'accordo). Si sommano i punteggi degli item di ciascuna sottoscala per ottenere cinque punteggi di sottoscala. È possibile calcolare un punteggio totale sommando tutti gli item, che riflette il livello complessivo di credenze metacognitive disfunzionali.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

Julie V. - Psicologa online