

Questionario multidimensionale sulle relazioni tra corpo e sé (MBSRQ)

L'MBSRQ è uno strumento di autovalutazione che misura la percezione del corpo, gli atteggiamenti e la soddisfazione in relazione a diversi aspetti. Fornisce una valutazione multidimensionale degli atteggiamenti verso il proprio corpo e comprende sottoscale che valutano l'aspetto, la soddisfazione per la forma del corpo, l'attenzione all'aspetto, le preoccupazioni per la salute e altre componenti. Lo strumento è ampiamente utilizzato nella ricerca sull'immagine corporea e in ambito clinico per valutare i disturbi dell'immagine corporea.

Numero di domande	69 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Thomas F. Cash (1990)
Categoria	Immagine corporea

Anteprima delle 69 domande

Prima di uscire in pubblico, faccio sempre attenzione al mio aspetto.

Decisamente in disaccordo | Prevalentemente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Prevalentemente d'accordo | Decisamente d'accordo

Faccio attenzione a comprare vestiti che mi facciano apparire al meglio.

Decisamente in disaccordo | Prevalentemente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Prevalentemente d'accordo | Decisamente d'accordo

Supererei la maggior parte dei test di efficienza fisica.

Decisamente in disaccordo | Prevalentemente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Prevalentemente d'accordo | Decisamente d'accordo

È importante per me avere una forza fisica superiore.

Decisamente in disaccordo | Prevalentemente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Prevalentemente d'accordo | Decisamente d'accordo

Il mio corpo è sessualmente attraente.

Decisamente in disaccordo | Prevalentemente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Prevalentemente d'accordo | Decisamente d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert, di solito da 1 a 5. I punteggi degli item vengono sommati per ciascuna sottoscala, così da ottenere una misura dei diversi aspetti della relazione con il proprio corpo. Punteggi alti o bassi in alcune sottoscale possono indicare un'immagine corporea positiva o negativa.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale