MAST

Test di screening per l'alcolismo del Michigan (MAST)

Il MAST è un questionario di screening che permette di individuare i problemi legati all'alcol negli adulti. È ampiamente utilizzato in ambito clinico per rilevare il rischio di alcolismo e per indirizzare i pazienti verso una valutazione più approfondita o un trattamento.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Michigan Alcoholism Screening Test
Destinatari	Adulti
Autori	Selzer, M.L. (1971)
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 25 domande

Si considera una persona che beve normalmente?

Sì No

Le è mai capitato di svegliarsi la mattina dopo aver bevuto la sera prima e di non ricordare una parte della serata precedente?

Sì No

Sua moglie, suo marito o i suoi genitori si preoccupano o si lamentano mai del suo modo di bere?

Sì No

Riesce a smettere di bere senza fatica dopo uno o due drink?

Sì No

Si sente mai in colpa per il suo modo di bere?

Sì | No

Scoring e interpretazione

Ogni risposta affermativa a una domanda riceve un certo numero di punti a seconda della gravità dell'indicatore. Il punteggio totale viene poi interpretato per determinare il rischio di alcolismo: un punteggio elevato suggerisce una probabilità significativa di dipendenza da alcol, mentre un punteggio basso indica un rischio basso.