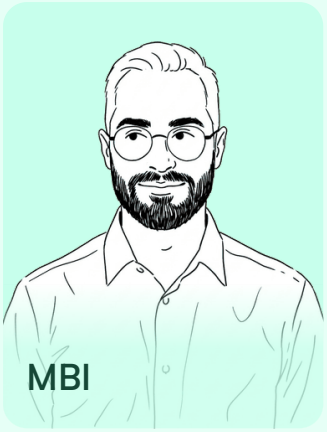


Inventario del burnout di Maslach (MBI)

Il Maslach Burnout Inventory (MBI) valuta il burnout lavorativo concentrandosi su tre dimensioni: esaurimento emotivo, depersonalizzazione e realizzazione personale. È uno strumento comunemente utilizzato per diagnosticare e valutare il burnout nei lavoratori.

Numero di domande	22 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Maslach Burnout Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Christina Maslach, Susan E. Jackson, Michael P. Leiter (1981)
Categoria	Burnout

Anteprima delle 22 domande

Mi sento emotivamente svuotato/a dal mio lavoro

Mai | Alcune volte l'anno, al minimo | Almeno una volta al mese | Alcune volte al mese | Una volta alla settimana | Alcune volte alla settimana | Ogni giorno

Mi sento sfinito/a alla fine della mia giornata di lavoro

Mai | Alcune volte l'anno, al minimo | Almeno una volta al mese | Alcune volte al mese | Una volta alla settimana | Alcune volte alla settimana | Ogni giorno

Mi sento stanco/a quando mi alzo al mattino e devo affrontare un'altra giornata di lavoro

Mai | Alcune volte l'anno, al minimo | Almeno una volta al mese | Alcune volte al mese | Una volta alla settimana | Alcune volte alla settimana | Ogni giorno

Riesco a capire facilmente come si sentono i miei utenti*

il termine "utente" va inteso in senso ampio come relazione professionale (pazienti, colleghi di lavoro, ecc.)

Mai | Alcune volte l'anno, al minimo | Almeno una volta al mese | Alcune volte al mese | Una volta alla settimana | Alcune volte alla settimana | Ogni giorno

Sento di trattare alcuni utenti* in modo impersonale, come se fossero oggetti

il termine "utente" va inteso in senso ampio come relazione professionale (pazienti, colleghi di lavoro, ecc.)

Mai | Alcune volte l'anno, al minimo | Almeno una volta al mese | Alcune volte al mese | Una volta alla settimana | Alcune volte alla settimana | Ogni giorno

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Le risposte si danno su una scala Likert a 7 punti, da “Mai” (0) a “Ogni giorno” (6). Ogni dimensione viene calcolata separatamente. I punteggi permettono poi di valutare il livello di esaurimento, di depersonalizzazione e di realizzazione personale.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale