MAQ

Misura delle qualità dell'attaccamento (MAQ)

Il MAQ è un questionario di autovalutazione pensato per misurare gli stili e la qualità dell'attaccamento, secondo i principali stili descritti dalle teorie dell'attaccamento adulto. Considera diverse dimensioni, tra cui l'attaccamento sicuro, preoccupato, evitante e timoroso. È spesso utilizzato sia nella ricerca sia nella pratica clinica per valutare la natura delle relazioni di attaccamento di un adulto.

Numero di domande	14 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Measure of Attachment Qualities
Destinatari	Adulti
Autori	Charles S. Carver (1997)
Categoria	Dipendenza affettiva, Difficoltà relazionali

Anteprima delle 14 domande

Quando sono vicino a qualcuno, ciò mi dà un senso di conforto nei confronti della vita in generale.

- Sono in forte DISACCORDO con l'affermazione
- Sono in leggero DISACCORDO con l'affermazione
- Sono leggermente d'accordo con l'affermazione
- Sono molto d'accordo con l'affermazione

Mi preoccupo spesso che il mio partner non mi ami davvero.

- Sono in forte DISACCORDO con l'affermazione
- Sono in leggero DISACCORDO con l'affermazione
- Sono leggermente d'accordo con l'affermazione
- Sono molto d'accordo con l'affermazione

Faccio fatica a far sì che gli altri siano vicini a me quanto vorrei.

- Sono in forte DISACCORDO con l'affermazione
- Sono in leggero DISACCORDO con l'affermazione
- Sono leggermente d'accordo con l'affermazione
- Sono molto d'accordo con l'affermazione

Trovo facile essere vicino/a agli altri.

Sono in forte DISACCORDO con l'affermazione | Sono in leggero DISACCORDO con l'affermazione

Sono leggermente d'accordo con l'affermazione | Sono molto d'accordo con l'affermazione

Mi preoccupo spesso che il mio partner non voglia rimanere con me.

Sono in forte DISACCORDO con l'affermazione | Sono in leggero DISACCORDO con l'affermazione

Sono leggermente d'accordo con l'affermazione | Sono molto d'accordo con l'affermazione

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala di tipo Likert, di solito da 1 a 4 o da 1 a 5, in base al grado di accordo con ciascuna affermazione. Si calcolano quattro punteggi, uno per ciascuno stile di attaccamento: sicuro, preoccupato, evitante e timoroso. Per ogni sottoscala si calcola la media, e i cut-off possono essere utilizzati per interpretare la predominanza di un determinato stile.