MADRS

Scala di valutazione della depressione di Montgomery e Åsberg (MADRS)

La MADRS è una scala di eterovalutazione con cui il clinico misura la gravità dei sintomi depressivi negli adulti. Permette di monitorare il decorso di un disturbo depressivo e l'efficacia dei trattamenti. La somministrazione prevede un'intervista semistrutturata condotta da un professionista.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 10 domande

Tristezza apparente

Rappresenta abbattimento, cupezza e disperazione (più di un semplice e passeggero calo dell'umore), che si manifestano nel linguaggio, nell'espressione del viso e nella postura. Valutare in base alla profondità e all'incapacità di sollevarsi.

0 - Nessuna tristezza. | 1 | 2 - Appare abbattuto/a ma si solleva senza difficoltà. | 3 | 4 - Appare triste e infelice per la maggior parte del tempo. | 5 | 6 - Appare sofferente per tutto il tempo. Estremamente abbattuto/a.

Tristezza riferita

Rappresenta il riferito umore depresso, indipendentemente dal fatto che si manifesti o meno nell'aspetto. Comprende umore basso, abbattimento o la sensazione di non avere aiuto né speranza.

0 - Tristezza occasionale, in linea con le circostanze. | 1 | 2 - Triste o giù di morale, ma si solleva senza difficoltà. | 3 | 4 - Sentimenti pervasivi di tristezza o cupezza. L'umore è ancora influenzato dalle circostanze esterne. | 5 | 6 - Tristezza, sofferenza o abbattimento continui o invariabili.

Tensione interna

Rappresenta sensazioni di disagio indefinito, nervosismo, agitazione interiore, tensione mentale fino al panico, al terrore o all'angoscia. Valutare in base a intensità, frequenza, durata e al bisogno di rassicurazione.

0 - Pacato/a. Solo una tensione interna fugace.
1
2 - Occasionali sentimenti di nervosismo e di disagio indefinito.
3
4 - Sentimenti continui di tensione interna o panico intermittente, che il paziente riesce a dominare solo con qualche difficoltà.
5
6 - Terrore o angoscia incessanti. Panico travolgente.

Riduzione del sonno

Rappresenta l'esperienza di una riduzione della durata o della profondità del sonno rispetto al modello abituale del soggetto quando sta bene.

0 - Dorme come al solito.
1
2 - Lieve difficoltà ad addormentarsi o sonno leggermente ridotto, leggero o agitato.
3
4 - Sonno ridotto o interrotto per almeno 2 ore.
5
6 - Meno di 2 o 3 ore di sonno.

Riduzione dell'appetito

Rappresenta la sensazione di perdita di appetito rispetto a quando si sta bene. Valutare in base alla perdita del desiderio di cibo o alla necessità di forzarsi a mangiare.

0 - Appetito normale o aumentato.
1
2 - Appetito lievemente ridotto.
3
4 - Nessun appetito. Il cibo non ha sapore.
5
6 - Ha bisogno di essere persuaso/a per mangiare.

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 a 6 in base alla gravità dei sintomi osservati durante il colloquio. Il punteggio totale va da 0 a 60: più alto è il punteggio, più grave è la depressione. Le soglie di interpretazione orientano il clinico: 0-6 assente, 7-19 lieve, 20-34 moderata, 35-60 grave.