MAC-R

Questionario sulle cognizioni anoressiche di Mizes (MAC-R)

Il MAC-R è un questionario di autovalutazione che misura le convinzioni e le cognizioni disfunzionali caratteristiche dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare, in particolare l'anoressia nervosa. Valuta gli atteggiamenti disfunzionali verso la magrezza, il controllo del peso e l'autovalutazione.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Christine M. Mizes (1990)
Categoria	Disturbi alimentari

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti, da 1 (fortemente in disaccordo) a 5 (fortemente d'accordo). Il punteggio totale è la somma delle risposte ai 24 item. Punteggi più alti riflettono una presenza più marcata di cognizioni anoressiche. I punteggi possono essere analizzati globalmente o per sottoscala.