LEC-5

Lista degli eventi di vita per il DSM-5 (LEC-5)

La LEC-5 è un questionario di autovalutazione che permette di individuare l'esposizione a eventi potenzialmente traumatici nel corso della vita. Ti aiuta a identificare la natura degli eventi vissuti, il tipo di esposizione e l'eventuale evento indice da esplorare successivamente in una valutazione del disturbo da stress post-traumatico. Lo strumento copre 16 categorie di eventi in grado di causare un disagio significativo, più una domanda aperta per qualsiasi altro evento estremamente stressante. Nella pratica clinica è utilizzata soprattutto come primo passo per strutturare la storia traumatica e documentare il Criterio A del DSM-5, insieme a strumenti centrati sui sintomi.

Numero di domande	17 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Life Events Checklist for DSM-5
Destinatari	Adulti
Autori	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Categoria	Generale

Anteprima delle 17 domande

Disastro naturale (ad esempio alluvione, uragano, tornado, terremoto)

Mi è capitato | Ne sono stato/a testimone | Ne sono venuto/a a conoscenza | Faceva parte del mio lavoro | Non sono sicuro/a | Non si applica

Incendio o esplosione

Mi è capitato | Ne sono stato/a testimone | Ne sono venuto/a a conoscenza | Faceva parte del mio lavoro | Non sono sicuro/a | Non si applica

Incidente di trasporto (ad esempio incidente stradale, incidente in barca, deragliamento di un treno, incidente aereo)

Mi è capitato | Ne sono stato/a testimone | Ne sono venuto/a a conoscenza | Faceva parte del mio lavoro | Non sono sicuro/a | Non si applica

Grave incidente sul lavoro, in casa o durante un'attività ricreativa

Mi è capitato | Ne sono stato/a testimone | Ne sono venuto/a a conoscenza | Faceva parte del mio lavoro | Non sono sicuro/a | Non si applica

Esposizione a sostanze tossiche (ad esempio prodotti chimici pericolosi, radiazioni)

Mi è capitato | Ne sono stato/a testimone | Ne sono venuto/a a conoscenza | Faceva parte del mio lavoro | Non sono sicuro/a | Non si applica

Scoring e interpretazione

Non è previsto un punteggio totale né un punteggio composito. Per ogni item si registrano uno o più tipi di esposizione tra sei risposte possibili: è successo a me, ne sono stato/a testimone, l'ho saputo, fa parte del mio lavoro, non sono sicuro/a, non pertinente. L'interpretazione si concentra sulla presenza di uno o più eventi potenzialmente traumatici, sul loro tipo e sul tipo di esposizione. Se vengono riferiti più eventi, si raccomanda di individuare quello attualmente più angosciante per orientare la successiva valutazione clinica.