

Questionario sul contenuto del lavoro (Karasek) (JCQ)

Il JCQ (Job Content Questionnaire) è uno strumento di valutazione che misura le dimensioni psicosociali del lavoro, come le richieste psicologiche, il controllo sul proprio lavoro e il supporto sociale. Permette allo psicologo di individuare il livello di stress lavorativo secondo il modello domanda-controllo-supporto, facilitando così la prevenzione dei rischi psicosociali e l'intervento nei luoghi di lavoro.

Numero di domande	49 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Job Content Questionnaire (Karasek)
Destinatari	Adulti occupati
Autori	Robert A. Karasek (1985)
Categoria	Burnout, Disagio lavorativo

Anteprima delle 49 domande

Il mio lavoro richiede che io impari cose nuove.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Il mio lavoro comporta molte attività ripetitive.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Il mio lavoro richiede che io sia creativo/a.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Il mio lavoro mi permette di prendere molte decisioni in autonomia.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Il mio lavoro richiede un alto livello di competenza.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert (spesso da 1 a 4). I punteggi vengono sommati per calcolare le sottoscale (richieste psicologiche, latitudine decisionale, supporto sociale). L'interpretazione segue i cut-off del manuale e permette di classificare la persona in diversi profili di rischio psicologico sul lavoro.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.