

Scala di intolleranza all'incertezza (IUS)

L'Intolerance of Uncertainty Scale (IUS) è uno strumento psicometrico utilizzato per misurare la difficoltà di una persona a tollerare l'incertezza, ossia la sua incapacità di accettare l'idea che gli eventi futuri possano essere imprevedibili o ambigui.

Numero di domande	27 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Intolerance of Uncertainty Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 27 domande

In che misura questa affermazione Le corrisponde?

L'incertezza mi impedisce di prendere posizione.

Per nulla | Un poco | Abbastanza | Molto | Del tutto

In che misura questa affermazione Le corrisponde?

Essere incerti significa essere una persona disorganizzata.

Per nulla | Un poco | Abbastanza | Molto | Del tutto

In che misura questa affermazione Le corrisponde?

L'incertezza rende la vita intollerabile.

Per nulla | Un poco | Abbastanza | Molto | Del tutto

In che misura questa affermazione Le corrisponde?

È ingiusto che nella vita non si possa mai avere certezze.

Per nulla | Un poco | Abbastanza | Molto | Del tutto

In che misura questa affermazione Le corrisponde?

Non riesco a stare tranquillo/a finché non so cosa accadrà il giorno dopo.

Per nulla | Un poco | Abbastanza | Molto | Del tutto

Scoring e interpretazione

La scala utilizza un formato Likert in cui i partecipanti rispondono a ciascun item su una scala da 1 (Per niente caratteristico di me) a 5 (Del tutto caratteristico di me). Punteggi totali elevati indicano una maggiore intolleranza all'incertezza.

La IUS può essere calcolata secondo 2 modelli:

Modello a un fattore: somma i punteggi di tutti gli item per ottenere un punteggio totale complessivo di intolleranza all'incertezza.

Modello a due fattori: questo modello distingue due dimensioni: Fattore 1: incertezza percepita come avente effetti negativi su di sé e sul comportamento → Somma dei punteggi degli item: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Fattore 2: incertezza percepita come ingiusta e destabilizzante → Somma dei punteggi degli item: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27