

Questionario internazionale sul trauma (ITQ)

L'ITQ è concepito per valutare i sintomi del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e del disturbo da stress post-traumatico complesso (CPTSD) secondo i criteri dell'ICD-11. Si concentra su specifici gruppi di sintomi associati a queste diagnosi e offre una valutazione sintetica delle risposte al trauma.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	International Trauma Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 18 domande

Quanto Le ha dato fastidio questo problema nell'ultimo mese?

Avere sogni angoscianti che riproducono parte dell'esperienza o che sono chiaramente collegati ad essa?

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Estremamente

Quanto Le ha dato fastidio questo problema nell'ultimo mese?

Avere immagini o ricordi intensi che a volte Le tornano in mente e in cui sente che l'esperienza stia accadendo di nuovo, qui e ora?

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Estremamente

Quanto Le ha dato fastidio questo problema nell'ultimo mese?

Evitare i richiami interni dell'esperienza (ad esempio pensieri, sentimenti o sensazioni fisiche)?

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Estremamente

Quanto Le ha dato fastidio questo problema nell'ultimo mese?

Evitare i richiami esterni dell'esperienza (ad esempio persone, luoghi, conversazioni, oggetti, attività o situazioni)?

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Estremamente

Quanto Le ha dato fastidio questo problema nell'ultimo mese?

Essere "super-allerta", vigile o in guardia?

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Estremamente

Scoring e interpretazione

Le risposte alle domande sono valutate su una scala Likert da 0 a 4. Il punteggio totale e i punteggi specifici dei diversi gruppi di sintomi indicano la probabile presenza e la gravità del PTSD o del CPTSD.