ISS

Scala della vergogna interiorizzata (ISS)

L'Internalized Shame Scale (ISS) valuta il livello di vergogna interiorizzata di una persona, con particolare attenzione ai sentimenti personali cronici di vergogna e di inadeguatezza. È utilizzata principalmente in ambito clinico per individuare problematiche legate all'autostima, all'ansia sociale e ai disturbi dell'attaccamento.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Internalized Shame Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Dan W. Cook (1987)
Categoria	Generale

Anteprima delle 30 domande

Sento di non essere mai abbastanza bravo/a.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Mi sento in qualche modo escluso/a.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Penso che le persone mi guardino dall'alto in basso.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Tutto sommato, tendo a sentirmi una persona di successo.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Mi rimprovero e mi svaluto.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Scoring e interpretazione

Gli item sono valutati su una scala di tipo Likert a 5 punti (da "mai" a "quasi sempre"). I punteggi vengono sommati: un punteggio elevato indica una vergogna interiorizzata significativa. Alcuni item sono a punteggio invertito.