

Indice di gravità dell'insonnia (ISI)

L'Insomnia Severity Index (ISI) è un breve questionario utilizzato per valutare la natura, la gravità e l'impatto dell'insonnia negli adulti. È spesso impiegato sia nella ricerca clinica sia nella pratica clinica per seguire l'evoluzione dei sintomi nel tempo.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	1 minuto
Lingua	Italiano
Nome originale	Insomnia Severity Index
Destinatari	Adulti
Autori	Charles M. Morin, Maurice Savard, Jacques Bernard, Lise Corsale (1993)
Categoria	Generale

Anteprima delle 7 domande

Valuti la gravità attuale (ultimo mese) delle Sue difficoltà di sonno:

Difficoltà ad addormentarsi

Nessuna | Lieve | Moderata | Grave | Molto grave

Valuti la gravità attuale (ultimo mese) delle Sue difficoltà di sonno:

Difficoltà a rimanere addormentato/a

Nessuna | Lieve | Moderata | Grave | Molto grave

Valuti la gravità attuale (ultimo mese) delle Sue difficoltà di sonno:

Problemi di risveglio troppo precoce al mattino

Nessuna | Lieve | Moderata | Grave | Molto grave

Quanto è soddisfatto/a o insoddisfatto/a del Suo sonno attuale?

Molto soddisfatto/a | Soddisfatto/a | Piuttosto neutrale | Insoddisfatto/a | Molto insoddisfatto/a

In che misura ritiene che le Sue difficoltà di sonno interferiscano con il Suo funzionamento quotidiano?

(Per esempio: stanchezza, concentrazione, memoria, umore...)

Per niente | Leggermente | Moderatamente | Molto | Estremamente

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 0 a 4; il punteggio totale va da 0 a 28. Un punteggio di 0-7 indica assenza di insonnia clinicamente significativa, 8-14 insonnia sottosoglia, 15-21 insonnia moderata e 22-28 insonnia grave.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per accedere a questo questionario, visita il sito del distributore ufficiale, Mapi Research Trust, e invia una richiesta su ePROVIDE™

Vai su ePROVIDE™