

Indice internazionale della funzione erettile (IIEF-5)

L'IIEF-5 è un breve questionario di autovalutazione per lo screening e la stima della gravità della disfunzione erettile nell'uomo. Derivato dalla versione lunga dell'Indice internazionale della funzione erettile, esplora, negli ultimi 6 mesi, la fiducia nell'erezione, la rigidità, il mantenimento dell'erezione durante il rapporto e la soddisfazione sessuale associata. Il formato molto breve lo rende uno strumento utile in sessuologia clinica, in psicologia della salute e nel monitoraggio del trattamento, in particolare per seguire in modo oggettivo l'evoluzione delle difficoltà erettili nel tempo.

Numero di domande	5 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Index of Erectile Function
Destinatari	Uomini adulti
Autori	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Anteprima delle 5 domande

Negli ultimi 6 mesi:

Come valuta la Sua fiducia di riuscire ad avere e mantenere un'erezione?

Molto bassa | Bassa | Moderata | Alta | Molto alta

Negli ultimi 6 mesi:

Quando ha avuto erezioni in seguito a stimolazione sessuale, con quale frequenza le Sue erezioni sono state abbastanza rigide per la penetrazione?

Quasi mai o mai | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | Qualche volta (circa la metà delle volte) | Per lo più (molto più della metà delle volte) | Quasi sempre o sempre

Negli ultimi 6 mesi:

Durante il rapporto sessuale, con quale frequenza è riuscito/a a mantenere l'erezione dopo aver penetrato la partner?

Quasi mai o mai | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | Qualche volta (circa la metà delle volte) | Per lo più (molto più della metà delle volte) | Quasi sempre o sempre

Negli ultimi 6 mesi:

Durante il rapporto sessuale, quanto è stato difficile mantenere l'erezione fino al termine del rapporto?

Estremamente difficile | Molto difficile | Difficile | Leggermente difficile | Non difficile

Negli ultimi 6 mesi:

Quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, con quale frequenza è stato soddisfacente per Lei?

Quasi mai o mai | Poche volte (molto meno della metà delle volte) | Qualche volta (circa la metà delle volte) | Per lo più (molto più della metà delle volte) | Quasi sempre o sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Somma i punteggi dei 5 item. Gli item vanno di solito da 1 a 5, con un'opzione 0 in alcune versioni quando il paziente non ha avuto stimolazioni sessuali o non ha tentato rapporti. Il punteggio totale va di solito da 1 a 25: un punteggio più basso indica una maggiore compromissione della funzione erettile. Nella pratica clinica, un punteggio pari o inferiore a 21 suggerisce una disfunzione erettile. I cut-off più utilizzati sono: da 22 a 25, nessuna disfunzione; da 17 a 21, lieve; da 12 a 16, da lieve a moderata; da 8 a 11, moderata; da 5 a 7, grave. I punteggi da 1 a 4 sono generalmente considerati non interpretabili, il più delle volte per un'attività sessuale insufficiente nel periodo valutato. L'interpretazione va messa in relazione con il contesto relazionale, medico e psicosessuale.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Il calcolo automatico dei punteggi mi fa risparmiare tantissimo tempo e i miei pazienti sono molto più propensi a compilare i questionari.”

 Samia T. - Psicologa online