IGD-20

Test del disturbo da gioco su Internet (IGD-20)

L'IGD-20 è uno strumento di autovalutazione concepito per valutare i sintomi e i problemi associati al disturbo da gioco su Internet. Copre diversi aspetti come la preoccupazione costante per il gioco, l'astinenza, l'uso eccessivo, il conflitto e l'impatto sulla vita quotidiana.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Internet Gaming Disorder Test
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 20 domande

Perdo spesso il sonno a causa delle lunghe sessioni di gioco

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Non gioco mai per sentirmi meglio

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Nell'ultimo anno ho aumentato in modo significativo il tempo che dedico ai giochi

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Quando non gioco mi sento più irritabile

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Ho perso interesse per altri hobby a causa del gioco

Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	D'accordo	Fortemente d'accordo

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala di tipo Likert, di solito da 1 a 5. Il punteggio totale si calcola sommando i valori delle risposte: un punteggio elevato indica la possibile presenza di sintomi del disturbo da gioco.