

Scala dell'impatto dell'evento (IES-R)

Questa scala serve a misurare la gravità dei sintomi da stress post-traumatico legati a eventi di vita. È spesso utilizzata in ambito clinico e di ricerca per valutare le reazioni di stress nelle persone che hanno vissuto eventi traumatici.

Numero di domande	22 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Impact of Event Scale
Autori	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 22 domande

Negli ultimi 7 giorni,

Qualsiasi cosa me lo ricordasse riportava a galla i miei sentimenti riguardo all'evento

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Molto | Estremamente

Negli ultimi 7 giorni,

Mi svegliavo durante la notte

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Molto | Estremamente

Negli ultimi 7 giorni,

Diverse cose me lo facevano tornare in mente

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Molto | Estremamente

Negli ultimi 7 giorni,

Mi sentivo irritabile e arrabbiato/a

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Molto | Estremamente

Negli ultimi 7 giorni,

Quando ci ripensavo o qualcuno me lo ricordava, evitavo di lasciarmi turbare

Per nulla | Un poco | Moderatamente | Molto | Estremamente

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Le risposte si basano su una scala Likert da 0 (per niente) a 4 (estremamente). I punteggi sono suddivisi in tre sottoscale: Intrusione, Evitamento e Iperattivazione.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

Benjamin G. - Psicologo del lavoro