IDI

Inventario della dipendenza interpersonale (IDI)

L'IDI è un questionario di autovalutazione che misura la dipendenza interpersonale, cioè la tendenza a cercare in modo marcato sostegno, rassicurazione e conferme dagli altri. Esplora classicamente tre dimensioni: la dipendenza emotiva da un'altra persona, la mancanza di fiducia in sé in ambito sociale e l'affermazione dell'autonomia. Aiuta a individuare uno stile relazionale caratterizzato da bisogno di sostegno, difficoltà a funzionare da soli, paura della separazione o scarsa sicurezza di sé nelle interazioni.

Numero di domande	48 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Interpersonal Dependency Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Categoria	Difficoltà relazionali

Anteprima delle 48 domande

Preferisco stare da solo/a

Non mi corrisponde | Mi corrisponde un po' | Mi corrisponde abbastanza | Mi corrisponde molto

Preferisco essere un seguace piuttosto che un leader

Non mi corrisponde | Mi corrisponde un po' | Mi corrisponde abbastanza | Mi corrisponde molto

Non ho bisogno degli altri per sentirmi bene

Non mi corrisponde | Mi corrisponde un po' | Mi corrisponde abbastanza | Mi corrisponde molto

Mi sento sicuro/a della mia capacità di affrontare la maggior parte dei problemi personali che potrei incontrare nella vita

Non mi corrisponde | Mi corrisponde un po' | Mi corrisponde abbastanza | Mi corrisponde molto

Mi sentirei completamente perso/a se non avessi qualcuno di speciale

Non mi corrisponde | Mi corrisponde un po' | Mi corrisponde abbastanza | Mi corrisponde molto

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert (di solito da 1 a 5), che riflette quanto la persona è d'accordo con ogni affermazione sulle proprie relazioni interpersonali. I punteggi totali si calcolano sommando le risposte e vengono poi suddivisi nelle tre sottoscale. Un punteggio elevato indica una maggiore dipendenza interpersonale.