IBM

Scala dei legami intimi (IBM)

L'Intimate Bond Measure (IBM) è un questionario di autovalutazione pensato per valutare la qualità percepita del legame in una relazione intima, concentrandosi soprattutto su due dimensioni: la cura e il controllo esercitati dal partner. È spesso utilizzato per analizzare le dinamiche interpersonali e individuare pattern relazionali problematici, in particolare nel contesto coniugale.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Intimate Bond Measure
Destinatari	Adulti, coppie
Autori	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Categoria	Problemi di coppia

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 a 3 in base alla frequenza, e gli item sono raggruppati in due sottoscale (Cura e Controllo). Punteggi elevati di 'Cura' riflettono calore e considerazione, mentre un punteggio elevato di 'Controllo' indica un controllo eccessivo o possessività. L'interpretazione si basa sul confronto tra queste due sottoscale.