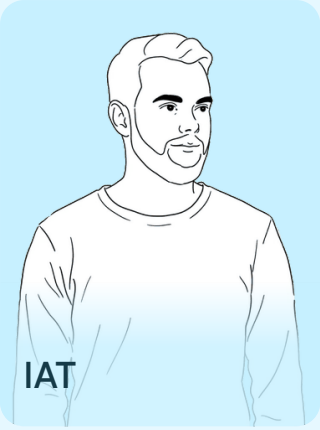


Test di dipendenza da Internet (IAT)

L'IAT è concepito per misurare il livello di dipendenza dall'uso di Internet nei diversi ambiti della vita di una persona. Valuta il potenziale impatto negativo dell'uso di Internet sulle attività quotidiane, sulle relazioni sociali e sulla produttività.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Internet Addiction Test
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Dr. Kimberly Young (2016)
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 20 domande

Nell'ultimo mese, in che misura è stato/a colpito/a da:

Le capita di restare su Internet più a lungo di quanto avesse intenzione di fare all'inizio?

No | Raramente | Occasionalmente | Frequentemente | Spesso | Sempre

Nell'ultimo mese, in che misura è stato/a colpito/a da:

Le capita di trascurare le faccende domestiche per passare più tempo su Internet?

No | Raramente | Occasionalmente | Frequentemente | Spesso | Sempre

Nell'ultimo mese, in che misura è stato/a colpito/a da:

Le capita di preferire l'eccitazione/il divertimento di Internet all'intimità con il/la partner?

No | Raramente | Occasionalmente | Frequentemente | Spesso | Sempre

Nell'ultimo mese, in che misura è stato/a colpito/a da:

Le capita di stringere nuove relazioni con altri utenti di Internet?

No | Raramente | Occasionalmente | Frequentemente | Spesso | Sempre

Nell'ultimo mese, in che misura è stato/a colpito/a da:

I suoi familiari le rimproverano di passare troppo tempo su Internet?

No | Raramente | Occasionalmente | Frequentemente | Spesso | Sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item riceve un punteggio su una scala da 1 a 5, che indica la frequenza e l'intensità dei comportamenti associati all'uso di Internet. Il punteggio totale si ottiene sommando le risposte e si interpreta per valutare il livello di dipendenza.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Benjamin G. - Psicologo del lavoro