Inventario delle alterazioni delle capacità del sé (IASC)



L'IASC è un questionario di autovalutazione pensato per esplorare le difficoltà legate alla regolazione emotiva, all'identità, alle relazioni interpersonali e ad alcuni pattern di coping frequentemente associati al trauma psicologico, in particolare al trauma evolutivo e al trauma complesso. Aiuta lo psicologo a oggettivare le alterazioni del funzionamento del Sé che non sempre vengono colte dalle scale centrate solo su ansia, depressione o disturbo da stress post-traumatico. Lo strumento è particolarmente utile nella valutazione clinica di adulti con una storia di abuso, trascuratezza, vittimizzazione ripetuta o marcate alterazioni dell'attaccamento e della stabilità emotiva. La sua interpretazione si basa su un profilo di sottodimensioni piuttosto che su un'unica diagnosi categoriale, il che lo rende uno strumento utile per lo screening, la formulazione del caso e il follow-up terapeutico.

Numero di domande	63 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Inventory of Altered Self-Capacities
Destinatari	Adulti
Autori	John Briere (2000)
Categoria	Regolazione emotiva

Scoring e interpretazione

Gli item sono valutati su una scala di tipo Likert a 5 punti. Il calcolo del punteggio consiste nel sommare le risposte di ciascuna sottoscala o nel farne la media, per ottenere un profilo clinico delle alterazioni delle capacità del Sé. Punteggi più alti riflettono in genere maggiori difficoltà nelle aree valutate, tra cui la regolazione degli affetti, l'identità, la suscettibilità all'influenza interpersonale, le preoccupazioni di abbandono e la tensione relazionale. L'interpretazione dovrebbe basarsi sui sottopunteggi e sul contesto clinico complessivo, e non essere intesa come una diagnosi a sé stante.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.