HTQ

Questionario Harvard sul trauma (HTQ)

L'HTQ è un questionario di autovalutazione sviluppato per misurare l'esposizione a eventi traumatici e valutare la presenza di sintomi da stress post-traumatico, in particolare nelle popolazioni di rifugiati e migranti. Comprende un elenco di eventi potenzialmente traumatici e una sezione che valuta i sintomi clinici.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Harvard Trauma Questionnaire
Destinatari	Adulti, rifugiati, migranti
Autori	Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 40 domande

Quanto l'ha disturbata questo sintomo nell'ultima settimana?

Pensieri o ricordi ricorrenti degli eventi più dolorosi o terrificanti

Per niente | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

Quanto l'ha disturbata questo sintomo nell'ultima settimana?

Sensazione che l'evento stia accadendo di nuovo

Per niente | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

Quanto l'ha disturbata questo sintomo nell'ultima settimana?

Incubi ricorrenti

Per niente | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

Quanto l'ha disturbata questo sintomo nell'ultima settimana?

Sentirsi distaccato/a o isolato/a dalle persone

Per niente | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

Quanto l'ha disturbata questo sintomo nell'ultima settimana?

Incapacità di provare emozioni

Per niente | Un po' | Abbastanza | Moltissimo

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala Likert (da 0 a 3 o a 4 a seconda della versione). Il punteggio totale è la somma o la media dei punteggi ottenuti sulla scala dei sintomi. Cut-off interpretativi aiutano a stimare la probabilità di un disturbo da stress post-traumatico. L'interpretazione clinica richiede di tenere conto del contesto culturale della persona.