HDRS

Scala di valutazione della depressione di Hamilton (HDRS)

La Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) è uno strumento di eterovalutazione che misura la gravità dei sintomi depressivi negli adulti. È utilizzata soprattutto per monitorare il decorso della depressione e valutare l'efficacia dei trattamenti. Il calcolo del punteggio richiede l'osservazione clinica e un'intervista strutturata.

Numero di domande	17 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Hamilton Depression Rating Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Max Hamilton (1960)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 17 domande

Umore depresso (tristezza, disperazione, impotenza, senso di inutilità)

- 0 - Assente.
- 1 - Questi stati d'animo sono indicati solo su domanda.
- 2 - Questi stati d'animo sono riferiti spontaneamente a parole.
- 3 - Comunica gli stati d'animo in modo non verbale, ad esempio attraverso l'espressione del viso, la postura, la voce e la tendenza al pianto.
- 4 - Il paziente riferisce praticamente solo questi stati d'animo nella comunicazione spontanea, verbale e non verbale.

Sentimenti di colpa

- 0 - Assenti.
- 1 - Autorimprovero, sente di aver deluso gli altri.
- 2 - Idee di colpa o ruminazione su errori passati o azioni peccaminose.
- 3 - La malattia attuale è una punizione. Deliri di colpa.
- 4 - Sente voci accusatorie o di denuncia e/o ha allucinazioni visive minacciose.

Suicidio

- 0 - Assente.
- 1 - Sente che la vita non vale la pena di essere vissuta.
- 2 - Desidera essere morto o ha qualsiasi pensiero di possibile morte per sé.
- 3 - Idee o gesti suicidari.
- 4 - Tentativi di suicidio (qualsiasi tentativo serio vale 4).

Insonnia: inizio della notte

- 0 - Nessuna difficoltà ad addormentarsi.
- 1 - Lamenta occasionale difficoltà ad addormentarsi, cioè più di mezz'ora.
- 2 - Lamenta difficoltà ad addormentarsi ogni notte.

Insonnia: metà della notte

- 0 - Nessuna difficoltà.
- 1 - Il paziente lamenta di essere agitato e disturbato durante la notte.
- 2 - Risvegli durante la notte; ogni alzata dal letto vale 2 (tranne che per urinare).

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato dall'esaminatore su una scala da 0 a 2 o da 0 a 4, a seconda dell'item. Il punteggio totale si ottiene sommando gli item; più è alto, più grave è la depressione: <7 assente, 8-13 lieve, 14-18 moderata, 19-22 grave, ≥23 molto grave.