HCL-32

Questionario sull'ipomania di Angst (HCL-32)

L'HCL-32 è uno strumento di autovalutazione pensato per lo screening dei sintomi ipomaniacali nei pazienti con disturbi dell'umore. È ampiamente utilizzato per differenziare il disturbo depressivo unipolare dal disturbo bipolare, individuando episodi di umore elevato o di energia insolita. Offre un approccio strutturato alla raccolta di informazioni soggettive sugli episodi ipomaniacali, utile per la diagnosi differenziale.

Numero di domande	32 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Hypomania Checklist-32
Destinatari	Adulti
Autori	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 32 domande

Provi a ricordare un periodo in cui si trovava in uno stato "euforico". In tale stato:

Ho bisogno di dormire meno

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si trovava in uno stato "euforico". In tale stato:

Mi sento più energico/a e più attivo/a

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si trovava in uno stato "euforico". In tale stato:

Sono più sicuro/a di me

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si trovava in uno stato "euforico". In tale stato:

Mi piace di più il mio lavoro

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si trovava in uno stato "euforico". In tale stato:

Sono più socievole (faccio più telefonate, esco di più)

Sì No

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Le risposte vengono date dal paziente, che seleziona 'sì' o 'no' per ogni item a seconda che abbia presentato o meno il sintomo durante il suo 'periodo di maggiore energia'. Si calcola un punteggio totale sommando le risposte positive. Un punteggio elevato (generalmente >14 o >12 a seconda degli studi) suggerisce la possibile presenza di un disturbo bipolare, ma l'interpretazione finale spetta al clinico, che tiene conto del contesto complessivo.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

Julie V. - Psicologa online