HAM-A

Scala di valutazione dell'ansia di Hamilton (HAM-A)

La Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) è un'intervista semistrutturata utilizzata per valutare la gravità dell'ansia nei pazienti adulti. Viene somministrata principalmente da un clinico e permette di distinguere i sintomi psichici da quelli somatici dell'ansia. È impiegata sia nel follow-up clinico sia nella ricerca, per valutare l'efficacia degli interventi terapeutici.

Numero di domande	14 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Hamilton Anxiety Rating Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Max Hamilton (1959)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 14 domande

Umore ansioso

Preoccupazioni, attesa del peggio, apprensione, irritabilità.

0 - Assente | 1 - Lieve | 2 - Moderato | 3 - Grave | 4 - Molto grave

Tensione

Sensazione di tensione, facile affaticabilità, reazione di sussulto, facilità al pianto, tremori, senso di irrequietezza, incapacità di rilassarsi.

0 - Assente | 1 - Lieve | 2 - Moderato | 3 - Grave | 4 - Molto grave

Paure

Del buio, degli estranei, di essere lasciati soli, degli animali, del traffico, della folla.

0 - Assente | 1 - Lieve | 2 - Moderato | 3 - Grave | 4 - Molto grave

Insonnia

Difficoltà ad addormentarsi, sonno interrotto, sonno poco riposante e stanchezza al risveglio, sogni, incubi, terrori notturni.

0 - Assente | 1 - Lieve | 2 - Moderato | 3 - Grave | 4 - Molto grave

Funzioni intellettive

Difficoltà di concentrazione, scarsa memoria.

0 - Assente | 1 - Lieve | 2 - Moderato | 3 - Grave | 4 - Molto grave

Scoring e interpretazione

Ognuno dei 14 item è valutato da 0 (assente) a 4 (molto grave), per un punteggio totale compreso tra 0 e 56. Un punteggio da 14 a 17 indica un'ansia lieve, da 18 a 24 un'ansia moderata e da 25 a 30 un'ansia grave. L'interpretazione deve essere clinica e individualizzata.