GSE

Scala di autoefficacia generalizzata (GSE)

La General Self-Efficacy Scale (GSE) valuta la convinzione generale di una persona di essere in grado di far fronte a una varietà di situazioni della vita. È uno strumento ampiamente utilizzato per misurare la fiducia in sé percepita e la motivazione ad affrontare sfide personali e professionali.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	General Self-Efficacy Scale
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Ralf Schwarzer, Matthias Jerusalem (1995)
Categoria	Autostima

Anteprima delle 10 domande

Riesco sempre a risolvere problemi difficili se ci provo abbastanza seriamente

Per nulla vero | Poco vero | Abbastanza vero | Totalmente vero

Se qualcuno mi contrasta, posso trovare il modo o il sistema di ottenere ciò che voglio

Per nulla vero | Poco vero | Abbastanza vero | Totalmente vero

Per me è facile attenermi alle mie intenzioni e raggiungere i miei obiettivi

Per nulla vero | Poco vero | Abbastanza vero | Totalmente vero

Ho fiducia di poter affrontare efficacemente eventi inattesi

Per nulla vero | Poco vero | Abbastanza vero | Totalmente vero

Grazie alle mie risorse, so come gestire situazioni impreviste

Per nulla vero | Poco vero | Abbastanza vero | Totalmente vero

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 4 punti, da 1 ("Per niente vero") a 4 ("Del tutto vero"). Il punteggio totale si ottiene sommando i punteggi dei singoli item. Un punteggio più alto indica un'autoefficacia percepita più forte.