

Inventario dello stato coniugale di Golombok e Rust (GRIMS)

Il GRIMS è un questionario di autovalutazione pensato per misurare la soddisfazione coniugale e la qualità della relazione di coppia. Valuta diversi aspetti della relazione, tra cui la comunicazione, la soddisfazione emotiva e il funzionamento complessivo della coppia. È comunemente utilizzato in ambito clinico per individuare possibili aree di difficoltà relazionale.

Numero di domande	28 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Golombok Rust Inventory of Marital State
Destinatari	Adulti, coppie
Autori	John Rust, Susan Golombok (1986)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 28 domande

Il mio partner è di solito sensibile e attento ai miei bisogni.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Apprezzo molto il senso dell'umorismo del mio partner.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Il mio partner non sembra più ascoltarmi.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Il mio partner non mi è mai stato infedele.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Sarei disposto/a a rinunciare ai miei amici se questo significasse salvare la nostra relazione.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata su una scala da 0 a 3 (da "Fortemente in disaccordo" a "Fortemente d'accordo"). I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale che riflette la qualità della relazione coniugale. Un punteggio elevato indica una maggiore soddisfazione coniugale. Le soglie di punteggio orientano l'interpretazione: punteggio basso = difficoltà coniugali, punteggio alto = buona qualità della relazione.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.