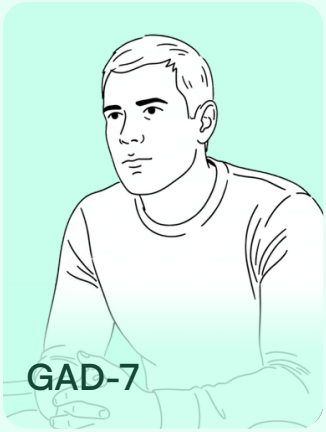


Questionario sul disturbo d'ansia generalizzato (GAD-7)

Il GAD-7 è uno strumento di screening utilizzato per valutare la gravità del disturbo d'ansia generalizzata negli adulti. Misura la frequenza dei sintomi ansiosi nelle ultime due settimane.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	1 minuto
Lingua	Italiano
Nome originale	General Anxiety Disorder - 7
Destinatari	Adulti
Autori	Robert L. Spitzer, Kurt Kroenke, Janet B. W. Williams, Bernd Löwe; traduzione italiana: Pfizer Inc. (2006)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 7 domande

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Sentirsi nervoso/a, ansioso/a o teso/a

Mai | Alcuni giorni | Per oltre la metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Non riuscire a smettere di preoccuparsi o a tenere sotto controllo le preoccupazioni

Mai | Alcuni giorni | Per oltre la metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Preoccuparsi troppo per varie cose

Mai | Alcuni giorni | Per oltre la metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Avere difficoltà a rilassarsi

Mai | Alcuni giorni | Per oltre la metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Essere talmente irrequieto/a da far fatica a stare seduto/a fermo/a

Mai | Alcuni giorni | Per oltre la metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

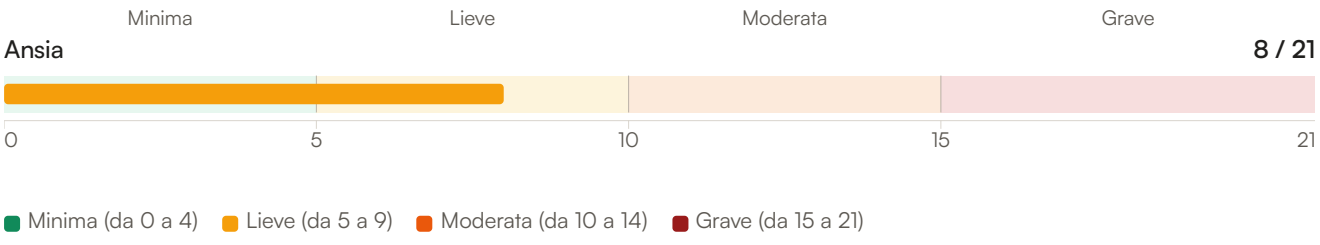
Ogni domanda riceve un punteggio da 0 a 3 in base alla frequenza dei sintomi (0: mai, 1: alcuni giorni, 2: per oltre la metà dei giorni, 3: quasi ogni giorno). Il punteggio totale può variare da 0 a 21, con soglie che indicano livelli di ansia lieve (5-9), moderata (10-14) e grave (15-21).

Esempio di scoring

Scoring

Punteggio: 8/21

0 — 4	Ansia minima
5 — 9	**Ansia lieve** ◀ 8
10 — 14	Ansia moderata
15 — 21	Ansia grave



Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

 Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale