

Scala delle paure (FSS)

Il Fear Survey Schedule (FSS) è un questionario di autovalutazione che misura l'intensità di diverse paure irrazionali o fobiche in sei grandi categorie (animali, situazioni sociali, malattia/lesioni fisiche, rumori, fobie classiche, paure varie). Fornisce un punteggio complessivo ma evidenzia anche profili di paura specifici, il che lo rende uno strumento utile per individuare le componenti fobiche su cui lavorare nella terapia di esposizione.

Numero di domande	76 domande
Durata stimata	19 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Fear Survey Schedule
Destinatari	Adulti
Autori	Wolpe, Lang (1964)
Categoria	Fobie

Anteprima delle 76 domande

Valuti quanto la preoccupa:

Il rumore dell'aspirapolvere

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Valuti quanto la preoccupa:

Le ferite aperte

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Valuti quanto la preoccupa:

Stare da solo/a

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Valuti quanto la preoccupa:

Trovarsi in un luogo sconosciuto

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Valuti quanto la preoccupa:

Le voci forti

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert con cui chi risponde indica il livello di paura provato per ciascuna situazione. I punteggi vengono poi sommati per ottenere un punteggio totale che indica l'intensità complessiva delle paure. L'analisi dei sottopunteggi aiuta inoltre a capire quali tipi specifici di paura sono più marcati nel paziente.