FQ

Quoziente di amicizia (FQ)

Il Friendship Quotient (FQ) è un questionario di autovalutazione pensato per misurare la capacità di una persona di instaurare, mantenere e apprezzare le relazioni di amicizia. È utilizzato soprattutto per lo screening delle difficoltà sociali nelle persone con disturbo dello spettro autistico, ma può essere impiegato anche per valutare le abilità sociali nella popolazione generale.

Numero di domande	35 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Friendship Quotient
Destinatari	Adulti
Autori	Mandy D. Gray, Simon Baron-Cohen (2003)
Categoria	Spettro autistico

Anteprima delle 35 domande

Quale affermazione la descrive meglio?

- Ho uno o due migliori amici in particolare.
- Ho diversi amici che definirei migliori amici.
- Non ho nessuno che definirei un migliore amico.

Quale affermazione la descrive meglio?

- La cosa più importante in un'amicizia è avere qualcuno a cui confidarsi.
- La cosa più importante in un'amicizia è avere qualcuno con cui divertirsi.

Quale affermazione la descrive meglio?

- Se dovessi scegliere, preferirei un amico a cui piace fare le stesse cose che piacciono a me, piuttosto che un amico che la pensa come me sulla vita.
- Se dovessi scegliere, preferirei un amico che la pensa come me sulla vita, piuttosto che un amico a cui piace fare le stesse cose che piacciono a me.

Quale affermazione la descrive meglio?

Mi piace stare vicino alle persone.

Mi piace tenere le distanze dalle persone.

Quale affermazione la descrive meglio?

Quando parlo al telefono con gli amici, di solito è per organizzarci più che per chiacchierare.

Quando parlo al telefono con gli amici, di solito è per chiacchierare più che per organizzarci.

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert. Le risposte vengono sommate per ottenere un punteggio totale, che può essere confrontato con i cut-off stabiliti per individuare la presenza di difficoltà relazionali significative.