

Scala degli eventi futuri (FES)

La Future Events Scale (FES) è uno strumento di autovalutazione che esamina la tendenza di una persona ad anticipare o immaginare eventi positivi e negativi nel proprio futuro. Il test è utilizzato soprattutto nella ricerca clinica su depressione, ottimismo e ansia, per valutare i bias di anticipazione rispetto al futuro.

Numero di domande	80 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Future Events Scale
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991)
Categoria	Depressione, Ansia

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

I partecipanti indicano, su una scala di probabilità, quanto ritengono probabile che ciascun evento accada loro nei prossimi anni. Si calcolano punteggi separati per gli eventi positivi e per quelli negativi; una differenza marcata può indicare bias cognitivi o emotivi rilevanti sul piano psicopatologico.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

 Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale