FTND

Test di Fagerström per la dipendenza da nicotina (FTND)

Il test di Fagerström serve a valutare il grado di dipendenza fisica dalla nicotina. È spesso utilizzato per determinare l'intensità della dipendenza e adattare i trattamenti terapeutici.

Numero di domande	6 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Destinatari	Adulti fumatori
Autori	Karl-Olov Fagerström (2012)

Anteprima delle 6 domande

Dopo quanto tempo dal risveglio fuma la prima sigaretta?

Entro 5 minuti | 6-30 minuti | 31-60 minuti | Dopo più di 60 minuti

Trova difficile astenersi dal fumare nei luoghi in cui è vietato, ad es. in chiesa, in biblioteca, al cinema, ecc.?

Sì | No

A quale sigaretta le dispiacerebbe di più rinunciare?

La prima del mattino | Tutte le altre

Quante sigarette fuma al giorno?

10 o meno | 11-20 | 21-30 | 31 o più

Fuma più frequentemente durante le prime ore dopo il risveglio che nel resto della giornata?

Sì | No

Scoring e interpretazione

A ogni risposta viene attribuito un punteggio; i punteggi vengono poi sommati per ottenere un punteggio totale di dipendenza da nicotina compreso tra 0 e 10. Un punteggio più alto indica una dipendenza più forte.