ExIS

Questionario sull'ansia esistenziale (ExIS)

Il Questionario sull'ansia esistenziale (ExIS) è uno strumento di autovalutazione che misura l'ansia esistenziale in diversi ambiti, come la paura della morte, la solitudine, l'assurdità e la libertà. Aiuta a individuare l'intensità e le fonti dell'ansia esistenziale nella pratica clinica, in particolare in adolescenti e giovani adulti.

Numero di domande	13 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Existential Anxiety Questionnaire
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 13 domande

Penso spesso alla morte e questo mi provoca ansia.

Sì No

Non sono in ansia per il destino perché mi ci sono rassegnato/a.

Sì No

Mi sento spesso ansioso/a perché temo che la vita possa non avere alcun senso.

Sì No

Non mi preoccupo né penso al fatto di essere colpevole.

Sì No

Mi sento spesso ansioso/a a causa dei sensi di colpa.

Sì No

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert che va generalmente da 1 (fortemente in disaccordo) a 5 (fortemente d'accordo). Un punteggio totale più alto riflette un livello più elevato di ansia esistenziale. L'interpretazione può basarsi sul punteggio globale o su sottodomini, a seconda di come sono distribuiti gli item.