EVQ

# Questionario sul vuoto esistenziale (EVQ)

L'EVQ valuta il senso di vuoto esistenziale, concetto centrale della logoterapia di Viktor Frankl. Esamina gli aspetti legati alla mancanza di significato, di interesse o di scopo nella vita. Lo strumento rileva in che misura una persona avverte una mancanza di direzione o di senso, fornendo così un'indicazione delle difficoltà esistenziali che possono richiedere un intervento psicoterapeutico.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 20 domande |
| Durata stimata | 10 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Existential Vacuum Questionnaire |
| Destinatari | Adolescenti e adulti |
| Autori | Marie Jahoda, Alfried Längle (1986) |
| Categoria | Depressione |

## Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert (ad esempio da 1 = per niente a 5 = completamente). Il punteggio complessivo riflette l'intensità del vuoto esistenziale: più alto è il punteggio, più forte è il senso di vuoto. Sono proposti dei cut-off per individuare livelli bassi, moderati o elevati di vuoto esistenziale.