ESS

Scala dell'esperienza della vergogna (ESS)

L'Experience of Shame Scale (ESS) è un questionario di autovalutazione che valuta la predisposizione di una persona a provare vergogna in diverse dimensioni (comportamento, aspetto e carattere). Misura la frequenza e l'intensità della vergogna provata, offrendo agli psicologi uno strumento affidabile per esaminare il ruolo di questo sentimento nella psicopatologia.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Experience of Shame Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Bernard Andrews, John Q. Hunter (2002)
Categoria	Generale

Anteprima delle 25 domande

In qualsiasi momento nell'ultimo anno:

Si è vergognato/a di qualcuna delle sue abitudini personali?

Per niente | Un po' | Moderatamente | Molto

In qualsiasi momento nell'ultimo anno:

Si è preoccupato/a di ciò che gli altri pensano di qualcuna delle sue abitudini personali?

Per niente | Un po' | Moderatamente | Molto

In qualsiasi momento nell'ultimo anno:

Ha cercato di nascondere o dissimulare qualcuna delle sue abitudini personali?

Per niente | Un po' | Moderatamente | Molto

In qualsiasi momento nell'ultimo anno:

Si è vergognato/a del suo modo di porsi con gli altri?

Per niente | Un po' | Moderatamente | Molto

In qualsiasi momento nell'ultimo anno:

Si è preoccupato/a di ciò che gli altri pensano del suo modo di porsi con gli altri?

Per niente | Un po' | Moderatamente | Molto

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 (mai) a 4 (quasi sempre). Il punteggio totale si ottiene sommando le risposte a ciascun item: più alto è il punteggio, maggiore è l'esperienza di vergogna. Si possono analizzare anche le sottoscale (comportamento, aspetto, carattere).