

Questionario delle abilità esecutive (ESQ-R)

L'ESQ-R è un breve questionario di autovalutazione sul funzionamento esecutivo nella vita quotidiana. Esplora cinque ambiti clinicamente utili: gestione della pianificazione, gestione del tempo, organizzazione, regolazione emotiva e regolazione comportamentale. Lo strumento ti aiuta a individuare punti di forza e difficoltà che incidono sullo studio, sul lavoro, sull'autonomia e sull'adattamento quotidiano, in particolare in presenza di lamentele attentive, impulsività o profili del neurosviluppo. È pertinente soprattutto per lo screening, la formulazione clinica, la psicoeducazione e il monitoraggio dei cambiamenti, più che come strumento diagnostico a sé stante.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Executive Skills Questionnaire-Revised
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Categoria	Generale

Anteprima delle 25 domande

Agisco d'impulso.

Mai o raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Dico le cose senza pensare.

Mai o raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Perdo le cose.

Mai o raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Ho la miccia corta.

Mai o raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Mi agito quando le cose non vanno come previsto.

Mai o raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 0 a 3, da Mai o raramente a Molto spesso, senza item a punteggio invertito. Il punteggio totale si ottiene sommando le 25 risposte, per un totale da 0 a 75. Si possono calcolare sottopunteggi per cinque ambiti (gestione della pianificazione, gestione del tempo, organizzazione, regolazione emotiva e regolazione comportamentale) con una somma o un punteggio medio per ambito. Più alto è il punteggio, più frequenti sono le difficoltà esecutive riferite. L'interpretazione deve concentrarsi sul profilo complessivo, sulle differenze tra ambiti e sul contesto clinico. Nella pratica, medie vicine a 2 o superiori suggeriscono una difficoltà rilevante da approfondire, ma non esiste un unico cut-off clinico universale.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

Benjamin G. - Psicologo del lavoro