

Quoziente di empatia (EQ)

L'Empathy Quotient (EQ) è un questionario concepito per misurare la capacità di una persona di riconoscere e comprendere le emozioni degli altri. È spesso utilizzato nelle valutazioni cliniche, in particolare per individuare tratti associati al disturbo dello spettro autistico (ASD).

Numero di domande	60 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Empathy Quotient (EQ)
Destinatari	Adulti
Autori	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Categoria	Spettro autistico, Generale

Anteprima delle 60 domande

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Riesco facilmente a capire quando qualcuno vuole iniziare una conversazione.

Completamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Completamente in disaccordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Preferisco gli animali agli esseri umani.

Completamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Completamente in disaccordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Cerco di essere alla moda.

Completamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Completamente in disaccordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Trovo difficile spiegare agli altri cose che ho capito facilmente e che loro non hanno capito al primo colpo.

Completamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Completamente in disaccordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Sogno quasi ogni notte.

Completamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Completamente in disaccordo

Scoring e interpretazione

Il test Empathy Quotient (EQ) comprende 60 affermazioni. Per ciascuna affermazione, il partecipante sceglie una delle quattro risposte possibili. Per gli item formulati in positivo, lo scoring è il seguente: "Completamente d'accordo" vale 2 punti, "Abbastanza d'accordo" vale 1 punto, "Abbastanza in disaccordo" e "Completamente in disaccordo" valgono 0 punti.

Tuttavia, non tutti gli item si calcolano allo stesso modo. Alcuni item sono formulati in positivo, altri in senso inverso. Per le affermazioni positive (item 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60), vengono prese in considerazione solo le risposte "Completamente d'accordo" (2 punti) e "Abbastanza d'accordo" (1 punto). Per le affermazioni invertite (item 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50), danno punti solo le risposte "Abbastanza in disaccordo" (1 punto) e "Completamente in disaccordo" (2 punti).

Il test contiene inoltre 20 item "di riempimento" che non ricevono punteggio (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 e 56). Questi item servono a distogliere l'attenzione di chi risponde dal tema principale dell'empatia, così da migliorare la qualità delle risposte agli item pertinenti.

Il punteggio totale si ottiene sommando i punti dei 40 item relativi all'empatia. Il punteggio massimo è di 80 punti.

L'EQ comprende inoltre 3 sottoscale per esplorare diverse dimensioni dell'empatia:

- Empatia cognitiva (item 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58): valuta la capacità di comprendere i pensieri, le intenzioni e gli stati mentali degli altri.
- Empatia emotiva (item 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59): misura la capacità di provare e condividere le emozioni degli altri.
- Abilità sociali (item 4, 8, 12, 14, 35, 57): riguarda la capacità di interagire in modo efficace e appropriato nelle relazioni sociali.