EQ-SQ

Quoziente di empatia e sistematizzazione per bambini (EQ-SQ)

L'EQ-SQ per bambini è un questionario di eterovalutazione, di solito compilato da un genitore, che valuta due dimensioni dello stile cognitivo descritte dalla teoria empatizzazione-sistematizzazione nei bambini dai 4 agli 11 anni: l'empatia, cioè la capacità di identificare e comprendere gli stati mentali ed emotivi degli altri e di rispondervi in modo adeguato, e la sistematizzazione, cioè l'interesse per le regolarità, le regole, le categorie e il funzionamento dei sistemi. Lo strumento comprende 55 item che alternano le due dimensioni per limitare i bias di risposta. È utilizzato soprattutto nella ricerca e come misura clinica complementare del profilo sociocognitivo, in particolare nell'esplorazione delle particolarità dello sviluppo e dei disturbi del neurosviluppo, tra cui l'autismo.

Numero di domande	55 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Empathy/Systemizing Quotient for Children
Destinatari	Bambini (4-11 anni)
Autori	Bonnie Auyeung, Sally Wheelwright, Carrie Allison, Matthew Atkinson, Nelum Samarawickrema, Simon Baron-Cohen (2009)
Categoria	Spettro autistico, Infanzia

Anteprima delle 55 domande

Mio figlio/a ama prendersi cura degli altri.

Assolutamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Mio figlio/a spesso non capisce perché certe cose turbino così tanto le altre persone.

Assolutamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

A mio figlio/a non importa se in casa le cose non sono al loro posto.

Assolutamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Mio figlio/a non piangerebbe e non si turberebbe se un personaggio di un film morisse.

Assolutamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

A mio figlio/a piace sistemare le cose con precisione (ad es. fiori, libri, collezioni di dischi).

Assolutamente d'accordo | Abbastanza d'accordo | Abbastanza in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Scoring e interpretazione

Ogni item prevede 4 opzioni di risposta. Per gli item formulati nella direzione del tratto valutato, "assolutamente d'accordo" vale 2 punti, "parzialmente d'accordo" 1 punto ed entrambe le risposte di disaccordo 0 punti. Per gli item formulati in senso inverso, il punteggio è invertito. Il totale dell'empatia si calcola separatamente su 27 item, con un punteggio massimo di 54, e quello della sistematizzazione su 28 item, con un punteggio massimo di 56. Un punteggio EQ elevato indica più comportamenti empatici, mentre un punteggio SQ elevato indica un orientamento più forte verso regole, dettagli, categorie e sistemi. L'interpretazione si concentra principalmente sul profilo comparativo dei due punteggi più che su un unico cut-off diagnostico. Si può calcolare anche un punteggio di differenza standardizzato per individuare uno stile empatizzante, bilanciato o sistematizzante.