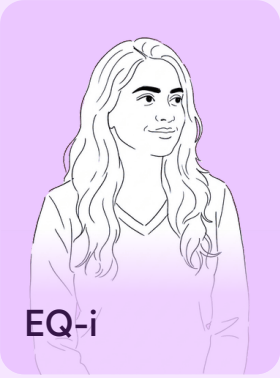
Inventario del quoziente emotivo (EQ-i)



L'Emotional Quotient Inventory (EQ-i) è un questionario di autovalutazione pensato per misurare le competenze emotive e sociali percepite. Esplora in particolare il funzionamento intrapersonale, le relazioni interpersonali, l'adattabilità, la gestione dello stress e l'umore generale. Utilizzato dagli psicologi in ambito clinico, di consulenza, di orientamento professionale e di valutazione del funzionamento personale, fornisce un profilo strutturato del quoziente emotivo percepito. Questo strumento non consente da solo di porre una diagnosi psicopatologica, ma è un supporto utile per comprendere le risorse emotive, le vulnerabilità adattive e le aree da lavorare nell'accompagnamento psicologico.

Numero di domande	133 domande
Durata stimata	30 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Emotional Quotient Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Reuven Bar-On (1997)
Categoria	Regolazione emotiva

Scoring e interpretazione

Gli item sono valutati su una scala di tipo Likert a 5 punti in base al grado in cui ciascuna affermazione descrive la persona. Le risposte vengono sommate e poi convertite in punteggi standard tramite le norme del test. L'interpretazione riguarda un punteggio globale di quoziente emotivo, oltre a diverse dimensioni e sottoscale. Punteggi elevati riflettono competenze emotive e sociali percepite come più sviluppate, mentre punteggi bassi suggeriscono difficoltà relative nelle aree interessate. L'analisi va collocata nel suo contesto clinico e, se possibile, integrata con un colloquio e altre fonti di informazione.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.