EPDS

Scala di Edimburgo per la depressione postnatale (EPDS)

L'EPDS è uno strumento di screening utilizzato per individuare le donne con sintomi di depressione post-partum. È importante notare che questo strumento aiuta a individuare i sintomi ma non permette di diagnosticare una depressione clinica.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Destinatari	Donne nel post-partum
Autori	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 10 domande

Nei sette giorni appena trascorsi:

Sono stata capace di ridere e di vedere il lato comico delle cose

Come al solito | Un po' meno del solito | Decisamente meno del solito | Per niente

Nei sette giorni appena trascorsi:

Ho pregustato con piacere le cose

Come al solito | Un po' meno del solito | Decisamente meno del solito | A mala pena

Nei sette giorni appena trascorsi:

Ho dato inutilmente la colpa a me stessa quando le cose sono andate male

Sì, il più delle volte | Sì, qualche volta | Non molto spesso | No, mai

Nei sette giorni appena trascorsi:

Sono stata ansiosa o preoccupata senza una valida ragione

No, per niente | Quasi mai | Sì, talvolta | Sì, spesso

Nei sette giorni appena trascorsi:

Ho provato paura o sono stata in preda al panico senza una valida ragione

Sì, quasi sempre | Sì, talvolta | No, non molto spesso | Mai

Scoring e interpretazione

Ogni item riceve un punteggio su una scala da 0 a 3, per un punteggio totale compreso tra 0 e 30. Un punteggio pari o superiore a 10 indica un rischio aumentato di depressione post-partum e richiede una valutazione clinica più approfondita.