EMSS

Scala di soddisfazione coniugale ENRICH (EMSS)

La ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMSS) è uno strumento di autovalutazione molto diffuso per misurare la soddisfazione coniugale e la qualità della relazione di coppia. Aiuta a individuare i punti di forza e le aree di miglioramento della relazione, supportando così gli psicologi nella valutazione e nell'accompagnamento delle coppie in terapia.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Destinatari	Coppie adulte
Autori	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 15 domande

Io e il mio partner ci comprendiamo perfettamente.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Non sono soddisfatto/a delle caratteristiche della personalità e delle abitudini personali del mio partner.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Sono molto soddisfatto/a di come gestiamo le responsabilità dei ruoli nel nostro matrimonio.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Il mio partner comprende completamente e condivide ogni mio stato d'animo.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Non sono soddisfatto/a della nostra comunicazione e sento che il mio partner non mi capisce.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert, generalmente a 5 punti, da "fortemente in disaccordo" a "fortemente d'accordo". I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale che riflette il livello di soddisfazione coniugale. Le soglie interpretative permettono di distinguere tra coppie soddisfatte, moderatamente soddisfatte e in difficoltà.