EMBU-C

I miei ricordi dell'educazione ricevuta, versione per bambini (EMBU-C)

L'EMBU-C è un questionario di autovalutazione per bambini che esplora il modo in cui percepiscono gli atteggiamenti educativi dei genitori. Misura quattro dimensioni centrali dello stile genitoriale percepito, separatamente per il padre e per la madre: calore emotivo, rifiuto, tentativi di controllo o iperprotezione e favoritismo verso il bambino. Lo strumento è utilizzato soprattutto in psicologia clinica e nella ricerca per documentare il vissuto relazionale del bambino, comprendere meglio i legami tra pratiche genitoriali percepite e sintomi emotivi o comportamentali e arricchire la valutazione del contesto familiare.

Numero di domande	41 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Egna Minnen Beträffande Uppfostran, Child Version
Destinatari	Bambini (7-12 anni)
Autori	Josefina Castro, Josep Toro, Jan van der Ende, Willem A. Arrindell (1993)
Categoria	Genitorialità, Infanzia

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato su una scala da 1 a 4, da “No, mai” a “Sì, la maggior parte del tempo”. Il bambino risponde separatamente per il padre e per la madre. Il calcolo si effettua sommando gli item di ciascuna sottoscala per ogni genitore: calore emotivo 15 item, rifiuto 11 item, tentativi di controllo o iperprotezione 10 item, favoritismo verso il bambino 5 item. Punteggi più elevati indicano una percezione più forte della dimensione considerata. L'interpretazione è soprattutto dimensionale e comparativa tra i profili dei due genitori, più che basata su un cut-off diagnostico. Nella pratica, la sottoscala del favoritismo va interpretata con cautela, in particolare in assenza di fratelli o sorelle o nelle versioni che la escludono.