EDS

Scala di disregolazione emotiva (EDS)

L'EDS è un questionario di autovalutazione pensato per misurare la disregolazione emotiva negli adulti. Esplora la difficoltà a identificare, comprendere, tollerare e modulare le proprie emozioni, nonché la tendenza a sentirsene sopraffatti o a reagire in modo inefficace sotto stress emotivo. Utilizzato nella pratica clinica e nella ricerca, in particolare in contesti di trauma, sintomi borderline, ansia, depressione o stress post-traumatico, fornisce una stima dimensionale utile della gravità delle difficoltà di regolazione emotiva.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Emotion Dysregulation Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Bekh Bradley, John A. DeFife, Christine Guarnaccia, Jessica Phifer, Nadine Fani, Kerry J. Ressler, Drew Westen (2011)
Categoria	Regolazione emotiva

Anteprima delle 24 domande

Mi è spesso difficile calmarmi quando sono agitato

1 - Per nulla vero | 2 | 3 | 4 - In parte vero | 5 | 6 | 7 - Assolutamente vero

Quando mi sento male, ho difficoltà a ricordare qualcosa di positivo, tutto sembra negativo

1 - Per nulla vero | 2 | 3 | 4 - In parte vero | 5 | 6 | 7 - Assolutamente vero

Le emozioni mi travolgono

1 - Per nulla vero | 2 | 3 | 4 - In parte vero | 5 | 6 | 7 - Assolutamente vero

Quando sono agitato, mi sento solo al mondo

1 - Per nulla vero | 2 | 3 | 4 - In parte vero | 5 | 6 | 7 - Assolutamente vero

Quando sono agitato, ho difficoltà a ricordare che ci sono persone che si preoccupano per me

1 - Per nulla vero | 2 | 3 | 4 - In parte vero | 5 | 6 | 7 - Assolutamente vero

Scoring e interpretazione

I 24 item sono valutati su una scala Likert a 7 punti. Il punteggio totale si ottiene sommando le risposte; un punteggio più alto indica una maggiore disregolazione emotiva. A seconda della versione utilizzata, si possono esaminare anche i sottopunteggi fattoriali, ma l'interpretazione clinica si basa principalmente sul punteggio globale, sul profilo sintomatologico e sul confronto con i dati normativi o di ricerca disponibili. Questo strumento da solo non consente di porre una diagnosi.