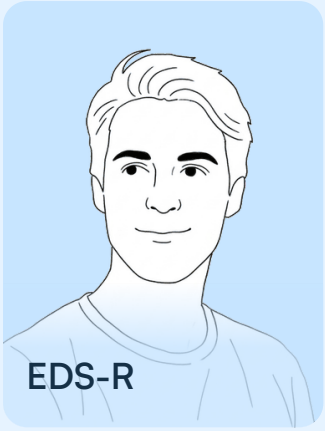


Scala di dipendenza dall'esercizio fisico (EDS-R)

L'Exercise Dependence Scale-Revised (EDS-R) è un questionario autosomministrato concepito per individuare i comportamenti e i sintomi associati alla dipendenza dall'esercizio fisico. È utilizzato principalmente in ambito clinico e di ricerca per comprendere meglio i comportamenti compulsivi legati a un'attività fisica eccessiva, in particolare negli atleti o nelle persone che praticano sport in modo intensivo.

Numero di domande	21 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Exercise Dependence Scale - Revised
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 21 domande

Pratico una o più attività fisiche per evitare di essere irritabile.

1 - Mai | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Pratico attività fisica nonostante ripetuti problemi fisici.

1 - Mai | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Aumento continuamente l'intensità della mia pratica fisica per ottenere gli effetti o i benefici desiderati.

1 - Mai | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Sono incapace di ridurre la durata della mia pratica fisica.

1 - Mai | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Preferisco praticare questa o queste attività piuttosto che trascorrere del tempo con la famiglia o con gli amici.

1 - Mai | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Benjamin G. - Psicologo del lavoro