

Questionario sulla dipendenza emotiva (EDQ)

Il Questionario sulla dipendenza emotiva (noto anche come questionario sulla dipendenza affettiva) è concepito per valutare il livello di dipendenza emotiva nelle relazioni sentimentali. Comprende 23 item suddivisi in 6 dimensioni cliniche, come l'ansia da separazione, la paura della solitudine e la ricerca di attenzione. Questo strumento permette di individuare le persone che manifestano comportamenti affettivi eccessivi o disfunzionali nell'ambito delle relazioni.

Numero di domande	23 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Emotional Dependency Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Lemos M, Londono (2006)
Categoria	Dipendenza affettiva, Problemi di coppia

Anteprima delle 23 domande

In che misura questa affermazione Le corrisponde:

Mi sento impotente quando sono solo/a.

Completamente falso per me | Prevalentemente falso per me | Leggermente più vero che falso | Moderatamente vero per me | Prevalentemente vero per me | Mi descrive perfettamente

In che misura questa affermazione Le corrisponde:

L'idea di essere abbandonato/a dal mio partner mi preoccupa.

Completamente falso per me | Prevalentemente falso per me | Leggermente più vero che falso | Moderatamente vero per me | Prevalentemente vero per me | Mi descrive perfettamente

In che misura questa affermazione Le corrisponde:

Per attirare il mio partner, cerco di stupirlo/a o di divertirlo/a.

Completamente falso per me | Prevalentemente falso per me | Leggermente più vero che falso | Moderatamente vero per me | Prevalentemente vero per me | Mi descrive perfettamente

In che misura questa affermazione Le corrisponde:

Faccio tutto il possibile per essere al centro dell'attenzione nella vita del mio partner.

Completamente falso per me | Prevalentemente falso per me | Leggermente più vero che falso | Moderatamente vero per me | Prevalentemente vero per me | Mi descrive perfettamente

In che misura questa affermazione Le corrisponde:

Ho costantemente bisogno di segni di affetto da parte del mio partner.

Completamente falso per me | Prevalentemente falso per me | Leggermente più vero che falso | Moderatamente vero per me | Prevalentemente vero per me | Mi descrive perfettamente

Scoring e interpretazione

Questo questionario contiene 23 item, ciascuno valutato su una scala Likert a 6 punti (da 1 = completamente falso per me a 6 = mi descrive perfettamente).

Per ciascuna sottoscala (sei dimensioni: ansia da separazione, espressione affettiva del partner, modifica dei piani, paura della solitudine, espressione limite, ricerca di attenzione), si sommano i punteggi degli item corrispondenti.

Il punteggio totale è la somma dei 23 item. Un punteggio pari o superiore a 81 (media + deviazione standard) indica una presenza clinicamente significativa di dipendenza emotiva. Un punteggio inferiore a 81 riflette una zona a rischio (se vicino alla media) oppure un'assenza di comportamenti di dipendenza (se nettamente inferiore).