

Questionario di esame dei disturbi dell'alimentazione (EDE-Q)

L'EDE-Q è un questionario di autovalutazione di riferimento per valutare la psicopatologia dei disturbi del comportamento alimentare negli ultimi 28 giorni. Derivato dall'intervista clinica EDE, esplora la restrizione alimentare, le preoccupazioni per il cibo, per la forma del corpo e per il peso, oltre a diversi comportamenti chiave come gli episodi di abbuffata, la perdita di controllo, il vomito autoindotto, l'uso di lassativi e l'esercizio fisico compulsivo. È ampiamente utilizzato da psicologi ed équipe specializzate, nella pratica clinica e nella ricerca, per lo screening, la valutazione iniziale e il monitoraggio dell'evoluzione dei sintomi. Il suo principale valore è standardizzare la valutazione della gravità dei sintomi e facilitare il follow-up longitudinale, senza sostituire una diagnosi clinica completa.

Numero di domande	28 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Eating Disorder Examination Questionnaire
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Categoria	Disturbi alimentari

Anteprima delle 28 domande

In quanti degli ultimi 28 giorni...

Ha cercato deliberatamente di limitare la quantità di cibo che mangia per influenzare la sua forma fisica o il suo peso (con o senza successo)?

Nessun giorno | 1-5 giorni | 6-12 giorni | 13-15 giorni | 16-22 giorni | 23-27 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 28 giorni...

È rimasto/a a lungo (8 ore di veglia o più) senza mangiare nulla per influenzare la sua forma fisica o il suo peso?

Nessun giorno | 1-5 giorni | 6-12 giorni | 13-15 giorni | 16-22 giorni | 23-27 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 28 giorni...

Ha cercato di escludere dalla sua alimentazione cibi che le piacciono per influenzare la sua forma fisica o il suo peso (con o senza successo)?

Nessun giorno | 1-5 giorni | 6-12 giorni | 13-15 giorni | 16-22 giorni | 23-27 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 28 giorni...

Ha cercato di seguire regole precise riguardo al suo modo di mangiare (per esempio un limite di calorie) per influenzare la sua forma fisica o il suo peso (con o senza successo)?

Nessun giorno | 1-5 giorni | 6-12 giorni | 13-15 giorni | 16-22 giorni | 23-27 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 28 giorni...

Ha avuto un chiaro desiderio di avere lo stomaco vuoto allo scopo di influenzare la sua forma fisica o il suo peso?

Nessun giorno | 1-5 giorni | 6-12 giorni | 13-15 giorni | 16-22 giorni | 23-27 giorni | Ogni giorno

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Gli item valutati utilizzano una scala da 0 a 6. Quattro sottoscale si calcolano facendo la media degli item corrispondenti: Restrizione (da 1 a 5), Preoccupazione per il cibo (7, 9, 19, 20, 21), Preoccupazione per la forma del corpo (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) e Preoccupazione per il peso (8, 12, 22, 24, 25). Il punteggio globale è la media delle quattro sottoscale. Gli item da 13 a 18 si interpretano separatamente, come frequenze di comportamenti patologici. Più elevati sono i punteggi, più marcati sono i sintomi. Le soglie interpretative variano a seconda della popolazione e del contesto clinico; il questionario da solo non basta per formulare una diagnosi.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

 Julie V. - Psicologa online