EDE-Q-A

Questionario di esame dei disturbi dell'alimentazione - Versione per adolescenti (EDE-Q-A)

L'EDE-Q-A è una versione adattata del questionario EDE-Q, specificamente concepita per valutare la frequenza e la gravità dei comportamenti e delle preoccupazioni legati ai disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti. Fornisce un'autovalutazione affidabile dei principali sintomi dei disturbi alimentari secondo i criteri del DSM, supportando così lo screening, il monitoraggio del trattamento e la ricerca clinica nelle popolazioni giovanili.

Numero di domande	36 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Eating Disorder Examination Questionnaire - Adolescent version
Destinatari	Adolescenti (12-18 anni)
Autori	Bryony Bamford, Christopher Fairburn (2008)
Categoria	Adolescenza, Disturbi alimentari

Anteprima delle 36 domande

In quanti degli ultimi 14 giorni...

Hai cercato di ridurre il cibo per controllare il tuo peso o la tua forma fisica?

Nessun giorno | 1-2 giorni | 3-6 giorni | 7 giorni | 8-10 giorni | 12-13 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 14 giorni...

Sei rimasto/a a lungo (8 ore o più) senza mangiare nulla per controllare la tua forma fisica o il tuo peso?

Nessun giorno | 1-2 giorni | 3-6 giorni | 7 giorni | 8-10 giorni | 12-13 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 14 giorni...

Hai cercato di non mangiare cibi che ti piacciono per controllare il tuo peso e la tua forma fisica?

Nessun giorno | 1-2 giorni | 3-6 giorni | 7 giorni | 8-10 giorni | 12-13 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 14 giorni...

Hai cercato di seguire regole rigide sul mangiare per controllare la tua forma fisica o il tuo peso? Per esempio un limite di calorie, una quantità fissa di cibo o regole su cosa e quando dovresti mangiare?

Nessun giorno | 1-2 giorni | 3-6 giorni | 7 giorni | 8-10 giorni | 12-13 giorni | Ogni giorno

In quanti degli ultimi 14 giorni...

Hai desiderato avere lo stomaco vuoto?

Nessun giorno | 1-2 giorni | 3-6 giorni | 7 giorni | 8-10 giorni | 12-13 giorni | Ogni giorno

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Il questionario comprende item valutati da 0 a 6 in base alla frequenza o alla gravità dei comportamenti o dei vissuti negli ultimi 28 giorni. Si calcolano quattro sottoscale principali (preoccupazione per l'alimentazione, preoccupazione per la forma del corpo, preoccupazione per il peso, restrizione alimentare) e un punteggio globale. Punteggi più alti riflettono una maggiore gravità dei sintomi. Non esiste un cut-off ufficiale: è necessaria un'interpretazione clinica basata sul contesto.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale