ECAP

Scala comportamentale di ansia fobica di Vera (ECAP)

L'ECAP è una scala di autovalutazione per bambini e adolescenti dagli 8 ai 17 anni, utilizzata per individuare le paure e l'ansia fobica. Esplora sia l'intensità complessiva delle paure sia il loro impatto comportamentale, in particolare attraverso l'evitamento di alcune situazioni. Lo strumento fornisce un punteggio totale e diverse dimensioni clinicamente utili: evitamento fobico, immagine di sé e senso di competenza, interazioni con il gruppo dei pari e paura dei pericoli che minacciano l'integrità fisica del bambino o dei suoi genitori. Nella pratica, l'ECAP può aiutarti a oggettivare le manifestazioni ansiose, individuare le aree di vulnerabilità e orientare la valutazione clinica o il percorso terapeutico.

Numero di domande	76 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Destinatari	Bambini e adolescenti (8-17 anni)
Autori	VERA Luis (1996)
Categoria	Fobie, Ansia, Infanzia

Scoring e interpretazione

Ogni affermazione viene valutata su una scala a 3 punti: "quasi mai" = 1, "a volte" = 2, "spesso" = 3. Il punteggio globale è la somma dei 76 item; un punteggio pari o superiore a 124 suggerisce un'elevata intensità delle paure. La scala consente anche di calcolare un punteggio di evitamento fobico a partire da 21 item, con un cut-off indicativo di 32. Si possono individuare tre fattori: immagine di sé e competenza (27 item, cut-off 48), interazioni con il gruppo dei pari (14 item, cut-off 20) e paura dei pericoli per l'integrità fisica del bambino o dei suoi genitori (19 item, cut-off 29). L'interpretazione va integrata con il colloquio clinico e il contesto evolutivo.