EBQ-36

Questionario delle convinzioni alimentari (EBQ-36)

L'EBQ-36 è uno strumento di autovalutazione che misura le convinzioni disfunzionali sull'alimentazione, comprese le convinzioni positive, negative e permissive legate al mangiare in eccesso. È utilizzato principalmente nella valutazione dei disturbi del comportamento alimentare, in particolare del disturbo da binge-eating e della bulimia nervosa.

Numero di domande	36 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Eating Beliefs Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Tracey D. Wade, Michael G. Cooper (2006)
Categoria	Disturbi alimentari

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti (da 1 = fortemente in disaccordo a 5 = fortemente d'accordo). Si possono calcolare punteggi per tre sottoscale: convinzioni positive, convinzioni negative e convinzioni permissive. Un punteggio totale più alto indica una maggiore presenza di convinzioni disfunzionali sull'alimentazione.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Il calcolo automatico dei punteggi mi fa risparmiare tantissimo tempo e i miei pazienti sono molto più propensi a compilare i questionari.”

 Samia T. - Psicologa online