

Test degli atteggiamenti alimentari (EAT-26)

L'EAT-26 è un questionario di autovalutazione per lo screening dei disturbi del comportamento alimentare, incentrato sugli atteggiamenti e sui comportamenti associati all'anoressia nervosa e alla bulimia. Fornisce un punteggio totale, che indica se è necessaria una valutazione più approfondita, e tre punteggi di sottoscala (dieta, bulimia e preoccupazione per il cibo, controllo orale).

Numero di domande	26 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Eating Attitudes Test
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Categoria	Disturbi alimentari

Anteprima delle 26 domande

Ho il terrore di essere troppo grasso/a

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Evito di mangiare quando ho fame

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Sono troppo preoccupato/a per il cibo

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Ho avuto abbuffate durante le quali pensavo di non riuscire a fermarmi

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Taglio il cibo in piccoli pezzi

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale