DSS

Scala di gravità della depersonalizzazione (DSS)

La DSS è una scala di autovalutazione utilizzata per misurare l'intensità dei sintomi di depersonalizzazione negli adulti. Esplora esperienze come la sensazione di distacco da sé, l'impressione di essere un osservatore esterno dei propri pensieri o del proprio corpo, l'ottundimento soggettivo e il senso di irrealtà del Sé. Nella pratica clinica, è utilizzata soprattutto per l'individuazione dei sintomi, la stima della gravità iniziale e il monitoraggio dell'evoluzione nel tempo, in particolare nei disturbi dissociativi e nel sottotipo dissociativo del PTSD. Non sostituisce il colloquio clinico né la diagnosi differenziale, ma fornisce una misura rapida e strutturata, utile per il monitoraggio dei sintomi.

Numero di domande	6 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Depersonalization Severity Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 6 domande

Nelle ultime 4 settimane:

Le è mai capitato di sentirsi come se fosse accanto a se stesso/a o si osservasse, come se guardasse un'altra persona o un film su di sé?

Assente | Lieve | Moderato | Grave

Nelle ultime 4 settimane:

Le è mai capitato di sentire che tutto il suo corpo o parti del suo corpo fossero in qualche modo distaccati da lei o non le appartenessero?

Assente | Lieve | Moderato | Grave

Nelle ultime 4 settimane:

Le è mai capitato di sentirsi irreale o strano/a a se stesso/a?

Assente | Lieve | Moderato | Grave

Nelle ultime 4 settimane:

Le è mai capitato di guardarsi allo specchio e sentirsi distaccato/a dalla propria immagine?

Assente | Lieve | Moderato | Grave

Nelle ultime 4 settimane:

Le è mai capitato di sentirsi come in un sogno, o di avere l'impressione di essere completamente distaccato/a dai propri movimenti?

Assente | Lieve | Moderato | Grave

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala ordinale di frequenza o di gravità, e i punteggi vengono poi sommati per ottenere un punteggio totale. Un punteggio più alto indica una depersonalizzazione più grave. In assenza di un cut-off diagnostico universalmente accettato, l'interpretazione dovrebbe tenere conto del punteggio globale, del contenuto degli item con i punteggi più alti e dell'evoluzione nel corso di più somministrazioni.